

PCIT치료사 인증 자격요건

국제PCIT 훈련 전문위원회와 국제PCIT이사회가 협력하여 PCIT치료사 인증에 대한 자격요건을 개발하였습니다. 이 문서는 개입, 교육 및 보급에서 새로운 연구가 이루어짐에 따라, 교육 및 인증할 수 있는 요건들이 발전할 것이라는 점에서 "역동적"이라고 할 수 있습니다. 현재, 교육받는 치료사가 필수 요소들을 충실히 지킴으로써 효과적으로 PCIT를 전달하기 위해서 사용되는 몇 가지 형식이 있습니다. 이러한 교육 자격요건은 2011년 PCIT프로토콜을 사용하여, PCIT치료사로서의 역량을 개발하기 위해 위와 같은 형식 내에서 최소한의 필요한 교육을 반영하고 있습니다(Eyberg & Funderburk, 2011).

1. 정의

PCIT공인치료사는 아동과 가족에게 PCIT치료를 제공할 자격이 있는 PCIT 훈련을 적절하고 충분히 받은 사람이다.

2. PCIT공인치료사가 되기 위한 훈련 요구사항

PCIT치료사 자격증을 신청하기 위해서, 대학원 교육, PCIT기본교육, 아래에 설명된 것처럼 2개 사례에 대한 컨설팅 교육(Consultation training)을 받았다는 증명이 반드시 필요하다.

A. 대학원 교육

① 정신건강분야에서 석사 이상의 학위 또는 석사 학위와 동등한 국제학위를 소지하고 있어야 한다.

그리고

② 독립적으로 면허를 받은 정신건강서비스 제공자(예를 들어, 자격증을 보유한 심리학자, 정신과의사, 자격증을 보유한 부부 및 가족 치료사, 자격증을 소지한 상담사, 자격증을 소지한 임상 사회복지사) 이거나 면허를 받은 정신건강서비스 제공자의 감독하에 일하고 있어야 한다.

혹은

- ① 자격증을 소지한 정신건강서비스 제공자의 감독 하에 3년간의 교육 및 임상작업을 마친 심리학 박사과정 학생
- ② **교육시기에 대한 유의사항:** 학생들은 석사학위를 취득하기 전에 PCIT교육을 받을 수 있다. 그러나, 석사학위 졸업 혹은 박사과정 3년과정을 마칠 때까지 PCIT치료사로서 인증 받을 수 없다.

B. 기본교육

PCIT공인치료사 자격을 신청하기 위해서, 신청자는 반드시 다음과 같이 기본교육을 받았음을 입증해야 한다.

- ① PCIT 레벨2 혹은 마스터 트레이너와 40시간 대면교육을 받아야 한다. 대면교육에는 2011년

프로토콜을 사용한 PCIT의 기초이론 개요, DPICS 코딩, 사례관찰 및 CDI 및 PDI기술 중점의 가족 코칭을 검토한다. 40시간의 교육은 교육훈련과 멘토링 모델 또는 위 두 가지의 조합으로 진행된다. PCIT교육은 CDI교육을 실시한 이후에, 추후 PDI교육을 실시하는 것과 같이 한 시점으로 제한하기보다 일정기간에 걸쳐 제공되는 것이 이상적이다.

혹은

- ② 국제PCIT에서 승인한 온라인 교육프로그램 10시간과 PCIT레벨2 또는 마스터트레이너와 대면 교육 30시간 실시한 경우이다. 온라인교육은 PCIT트레이너로부터 기술검토를 보완한다. 따라서, 30시간의 대면교육은 교육훈련(didactic training)으로 진행될 것이고, 멘토링 모델 또는 위와 같이 두 가지의 조합으로 실시될 수 있다. 이 교육에는 2011년 프로토콜을 사용한 PCIT의 기초이론 개요, DPICS 코딩, 사례관찰 및 CDI 및 PDI기술 중점의 가족 코칭을 검토한다.

혹은

- ③ 국제PCIT 레벨1 트레이너에게 PCIT 교육훈련과 함께 실시간 라이브-코 치료와 수퍼비전을 결합한 훈련을 40시간 받은 경우이다. PCIT 레벨1 트레이너에게 교육을 받는 자는 최소 20시간의 공동치료와 실시간 사례 수퍼비전 및 교육생이 CDI 및 PDI 코칭 능력을 충족시킬 때까지 진행되어야 한다. 화상 또는 전화상담이 공동치료 혹은 실시간 수퍼비전을 대체할 수 없다. 이 교육에는 2011년 프로토콜을 사용한 PCIT의 기초이론 개요, DPICS 코딩, 사례관찰 및 CDI 및 PDI기술 중점의 가족 코칭을 검토한다.

C. 컨설팅 교육

- ① PCIT 2사례가 졸업요건을 충족할 때까지, 지원자는 반드시 최소 한 달에 2번 PCIT공인 트레이너에게 실시간 상담을 통하여(전화 혹은 라이브, 온라인이나 영상 관찰) 또는 화상으로 피드백을 받아야 한다.
- ② 지원자는 반드시 2011년 PCIT프로토콜에서 지정한 졸업기준에 따라서 최소한 PCIT 2사례를 진행해야 한다. 2사례중에서 최소한 1사례는 반드시 주 치료사(주 치료사 또는 공동치료사)로서 진행되어야 한다.

D. 기술 검토

지원자는 반드시 PCIT공인트레이너의 관찰을 받으면서 사례를 진행해야 한다. 사례관찰은 실시간 혹은 비디오 녹화를 통해서 이루어질 수 있다. 레벨1 트레이너는 수련생이 CDI 및 PDI 역량을 갖춘 이후에만 오로지 화상검토를 할 수 있다. (위 B3 참조)

- ① 지원자의 기술이 성장되었는지 증명하기 위해서, PCIT트레이너가 지원자의 역량을 관찰한다.
 - a. CDI 교육
 - b. PDI 교육
 - c. CDI 코칭
 - d. PDI 코칭
- ② PCIT트레이너는 이 회기들을 검토하고 지원자가 각 기술을 마스터했는지에 대한 여부를 결정할 것이다. 따라서, 지원자는 각 기술을 적절하게 사용할 수 있음을 입증하기 위해서 필요에 따라

사례관찰을 추가로 제공해야 할 수도 있다.

3. 치료사 역량 자격조건

A. 평가기술

교육과정이 끝날 때까지, 지원자는 다음사항을 수행할 수 있어야 한다:

- ① 평가 및 치료계획에 사용하기 위해서 요구되는 표준화 척도(standardized measures)를 실시, 점수계산 및 해석할 수 있어야 한다(요구척도: Eyeberg Child Behavior Inventory<ECBI>; 추천 척도: Therapy Attitude Inventory<TAI>, Parenting Stress Index-Short Form<PSI-SF>, Sutter-Eyberg Student Behavior Inventory-Revised<SESBI-R>, Behavior Assessment Scale for Children<BASC>, Child Behavior Checklist<CBCL>)
- ② DPICS-IV 코딩 시스템으로 행동 관찰을 실시한다.
- ③ 지원자는 실시간 코딩 또는 연속적인 코딩 기준을 위한 동영상 녹화에서 5분 DPICS-IV 코딩 기술이 PCIT트레이너와 최소 80%이상 일치해야 한다.

B. CDI - 관련 치료사 기술

교육과정이 끝날 때까지, 지원자는 다음사항을 수행할 수 있어야 한다:

- ① PCIT트레이너 관찰 하에 2011년 PCIT프로토콜의 *치료사 성실성 체크리스트*에 있는 모든 항목을 적절히 설명하면서 CDI교육회기를 실시한다.
- ② 부모가 CDI 기술 (구체적인 칭찬 10개, 행동 묘사 10개, 반영 10개; 3개 이하의 부정적인 말, 질문, 지시어)을 충족하기 위해 5분동안 아동과 상호작용 또는 5분간 역할놀이를 통해 기준을 충족시킨다.
- ③ PCIT 트레이너에게 CDI진행 기록에서 DPICS-IV 데이터를 해석함으로써 어떻게 CDI회기의 코칭 목표를 결정하는지 입증한다.

C. PDI - 관련 치료사 기술

교육과정이 끝날 때까지, 지원자는 다음사항을 수행할 수 있어야 한다:

- ① PCIT트레이너의 관찰 하에 2011년 PCIT프로토콜의 *치료사 성실성 체크리스트*에 있는 모든 항목을 적절히 설명하면서 PDI교육회기를 실시한다.
- ② PDI코칭회기를 효과적으로 관리하고, 아동을 치료하는 과정에서 훈육하는 절차를 정확하게 입증한다. 훈육하는 상황이 완전하게 일어나지 않거나 혹은 비디오 녹화가 불가할 경우, 지원자는 역할극으로 비디오 촬영하여 PDI기술 절차를 입증해야만 한다.
- ③ 아동에게 발달적으로 적절한 용어를 사용하면서 적절하게 훈육할 수 있는 능력을 입증한다(혹은 이와 같은 능력을 통해서 부모를 코칭 할 수 있는 능력을 입증한다)
- ④ 2011년 PCIT프로토콜에서 설명한대로, *가정규칙절차(House Rules procedure)*를 정확하게 설명한다. 실제 회기에서 관찰이 요구되지 않을 경우 역할극을 통해서 정확도를 평가할 수 있다.
- ⑤ 2011년 PCIT프로토콜에서 설명한대로, *공공장소절차(Public Behaviors procedure)*를 정확하게 설명한다. 실제 회기에서 관찰이 요구되지 않을 경우 역할극을 통해서 정확도를 평가할 수 있다.

D. 전반적 코칭기술

- ① 교육과정이 끝날 때까지, 지원자는 PCIT트레이너의 관찰 하에 적절하고 섬세한 코칭을 입증해야 한다.
- ② 교육과정이 끝날 때까지, 지원자는 치료를 하는 동안에 부모와 아동과의 모든 상호작용에서 CDI기술을 모델링 할 수 있어야 한다.

4. 지원 자격 요건

- A. 컨설팅 훈련을 완료한 후에 PCIT 치료사 자격 인증에 지원하는 자는 공인 PCIT 치료사 지원서를 완료한다 (www.pcit.org에서 받을 수 있음)
- B. 공인 PCIT 치료사 지원서를 받으면 지원자는 기본 및 지속적인 교육에 대한 개념을 리뷰하는 PCIT 자격 인증 경험을 성공적으로 완수해야 한다. (www.pcit.org에서 받을 수 있음)
- C. PCIT 치료사의 인증은 국제 PCIT에 의해 최종 결정 된다.

5. PCIT공인치료사의 책임

- A. 국제 PCIT 에서 보급한 2011년 PCIT프로토콜과 2013년 DPICS-IV 임상설명서를 사용한다.
- B. 다양한 활동들 컨퍼런스 참석, 연구자료 읽기 또는 유지교육 (Continuing Education Credit), 연구수행을 통해서 PCIT 연구를 최신상태로 유지한다
- C. PCIT공인치료사는 유지교육(CE)에 관한 국제PCIT 대책위원회 (PCIT International Task Force) 가 후원하는 교육활동들을 통해서 매 2년마다 최소 3시간의 유지교육 학점을 지속적으로 취득해야 한다. 국제PCIT는 APA가 인정하는 CE 후원자이며, 온라인 교육 및 컨퍼런스 프로그래밍을 통해서 지속적 PCIT교육을 제공한다.

6. 자격증 유지

- A. **자격증 기간** 치료사는 PCIT공인치료사 자격을 갖춘 시작일로부터 2년간 인증을 받는다.
- B. **자격증 갱신** PCIT치료사 자격증은 매 2년마다 갱신할 수 있다. PCIT치료사 자격증을 갱신하기 위해서는 PCIT공인치료사가 자격증 갱신 신청서를 제출하고 국제 PCIT 에서 사전에 규정한 학습 프로그램의 PCIT 유지교육 3시간을 성공적으로 완료했음을 문서화한다. 자격 경력은 초기자격신청서에만 필요하다.

*1/25/2018 버전 내용 번역

*레벨 I 트레이너는 국제PCIT가 Within Agency Trainer 또는 Within Program Trainer로 명칭을 바꿈.

(참고: 레벨 II 트레이너는 Regional Trainer로 명칭을 바꿈.)